नेपाल पञ्चाङ्ग विकास समितिबाट स्वीकृत प्राप्त च.नं.: ५९८/८३ क

सुचना विभाग दर्ता नं.: ५३२३-२०८२/२०८३

# The Ton News

## The Today of Nepal




## बैशाख २०८३ Apr/May 2026 ने.सं. ११४६ — जेठ २०८३ May/June 2026

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| आइतबार Sunday | द्वितीया<br>परशुराम जयन्ती<br>६ 19 | दशमी<br>१३ 26 | द्वितीया<br>विश्व प्रेस स्वतन्त्रता दिवस<br>२० 3 | अष्टमी<br>२७ 10 | चतुर्दशी<br>३१ 14 | प्रतिपदा<br>विश्व दुरसञ्चार दिवस<br>३ 17 | अष्टमी<br>१० 24 | पूर्णिमा<br>विश्व धुम्रपान दिवस<br>१७ 31 | रवि सप्तमी<br>२४ 7 |
| सोमबार Monday | तृतीया<br>अक्षय तृतीया<br>७ 20 | मोहिनी एकादशी<br>१४ 27 | तृतीया<br>२१ 4 | नवमी<br>२८ 11 | अन्नप्राशन मुहूर्त:<br>४, ७, २२ गते | द्वितीया<br>४ 18 | नवमी<br>११ 25 | प्रतिपदा<br>१८ 1 | अष्टमी<br>२५ 8 |
| मंगलबार Tuesday | द्वादशी<br>१<br>नववर्षारम्भ 14 | चतुर्थी<br>श्री शंकराचार्य जयन्ती<br>८ 21 | द्वादशी<br>१५ 28 | मङ्गल चतुर्थी<br>२२ 5 | दशमी<br>विश्व नर्सिङ दिवस<br>२९ 12 | तृतीया<br>५ 19 | दशमी<br>१२ 26 | द्वितीया<br>१९ 2 | नवमी<br>२६ 9 |
| बुधबार Wednesday | त्रयोदशी<br>प्रदोष व्रतम्<br>२ 15 | पञ्चमी/षष्ठी<br>९ 22 | त्रयोदशी<br>प्रदोष व्रतम्<br>१६ 29 | चतुर्थी<br>२३ 6 | अपरा एकादशी<br>३० 13 | चतुर्थी<br>६ 20 | पद्मिनी एकादशी<br>वकर इद पर्व<br>१३ 27 | तृतीया<br>२० 3 | दशमी<br>२७ 10 |
| विहीबार Thursday | चतुर्दशी<br>३ 16 | सप्तमी<br>१० 23 | चतुर्दशी<br>१७ 30 | पञ्चमी<br>२४ 7 | द्वादशी<br>प्रदोश व्रतम्<br>३१ 14 | पञ्चमी<br>७ 21 | द्वादशी<br>प्रदोष व्रतम्<br>१४ 28 | चतुर्थी<br>२१ 4<br>जातीय भेदभाव तथा छुवाछुत उन्मूलन दिवस | परमा एकादशी<br>२८ 11 |
| शुक्रबार Friday | मातातिर्थ औंसी<br>आमाको मुख हेर्ने दिन<br>४ 17 | अष्टमी<br>११ 24<br>लोकतन्त्र दिवस | बुद्ध जयन्ती<br>चण्डी पूर्णिमा<br>विश्व मजदुर दिवस<br>१८ May1<br>उधौली पर्व | षष्ठी<br>विश्व रेडक्रस दिवस<br>२९ 8 | विवाह मुहूर्त:<br>७, ८, २२, २३, २४<br>२५, ३०, ३१ गते | त्रयोदशी/चतुर्दशी<br>१ 15 | षष्ठी<br>८ 22 | त्रयोदशी<br>गणतन्त्र दिवस<br>१९ 29<br>सगरमाथा दिवस | पञ्चमी<br>विश्व वातावरण दिवस<br>२२ 5 | द्वादशी<br>प्रदोष व्रतम्<br>२९ 12 |
| शनिबार Saturday | प्रतिपदा<br>विश्व सम्पदा दिवस<br>५ 18 | नवमी<br>१२ 25 | प्रतिपदा<br>१९ 2 | सप्तमी<br>कानून दिवस<br>२६ 9 | व्रतबन्ध मुहूर्त:<br>२०, २१, २३ गते<br>अन्नप्राशन मुहूर्त:<br>७, १०, २१ गते | औंसी<br>२<br>बटसावित्री व्रत 16 | सप्तमी<br>९ 23 | चतुर्दशी<br>पूर्णिमा व्रतम्<br>१६ 30 | षष्ठी<br>२३ 6 | त्रयोदशी<br>३० 13 |

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

दिपक कुमार रिसाल
मेयर
गोकर्णेश्वर नगरपालिका

सान्नानी लामा
उप-मेयर
गोकर्णेश्वर नगरपालिका

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

डा. मेराज आलम अन्सारी
मेडिकल डाईरेक्टर
निसर्ग हस्पिटल, धनगढी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

अर्जुन साउद
वडा अध्यक्ष
कृष्णपुर नगरपालिका वडा नं. २

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

कृपण दाहाल
जापान
युवा व्यवसायी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

श्याम सितल
जापान
महासचिव एनआरएनए एनसीसी
सर्जक/गायक

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

तिलक गैरे
पोर्चुगल
उपाध्यक्ष एनआरएनए आईसीसी

+977-9865709292/9748257110 thetonnews82@gmail.com www.thetonnews.com

नेपाल पञ्चाङ्ग विकास समितिबाट स्वीकृत प्राप्त च.नं.: ५९८/८३ क

सुचना विभाग दर्ता नं.: ५३२३-२०८२/२०८३

# The Ton News

The Today of Nepal





नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



सतेन्द्र शाह
अध्यक्ष
एनआरएनए एनसीसी अमेरिका


## असार २०८३ — Jun/Jul 2026 — ने.सं. ११४६

| | रवि सप्तमी | चतुर्दशी | पञ्चमी | त्रयोदशी प्रदोष व्रतम् | आइतबार Sunday |
|---|---|---|---|---|---|
| | ७ विश्व योग दिवस 21 | १४ 28 | २१ 5 | २८ 12 | |
| औंसी | अष्टमी | पूर्णिमा दही चिउरा खाने दिन | षष्ठी | चतुर्दशी भानु जयन्ती | सोमबार Monday |
| १ 15 | ८ 22 | १५ राष्ट्रिय धान दिवस 29 | २२ 6 | २९ 13 | |
| प्रतिपदा/द्वितीया | नवमी प्रदोष व्रतम् | प्रतिपदा | सप्तमी | औंसी | मंगलबार Tuesday |
| २ 16 | ९ 23 | १६ 30 | २३ 7 | ३० 14 | |
| तृतीया | दशमी | प्रतिपदा | अष्टमी | प्रतिपदा | बुधबार Wednesday |
| ३ 17 | १० 24 | १७ 1 | २४ 8 | ३१ 15 | |
| चतुर्थी | निर्जला एकादशी तुलसीको दल राख्ने | द्वितीया | नवमी/दशमी | द्वितीया | विहीबार Thursday |
| ४ 18 | ११ 25 | १८ विश्व खेलकुद दिवस 2 | २५ 9 | ३२ 16 | |
| पञ्चमी विश्व शरणार्थी दिवस | द्वादशी | तृतीया | थोलिनी एकादशी | विवाह मुहूर्त: ९, १३, १४, १५ १७, १८, २३ गते | शुक्रबार Friday |
| ५ 19 | १२ 26 | १९ 3 | २६ 10 | | |
| षष्ठी | त्रयोदशी शनि प्रदोष व्रतम् | चतुर्थी विश्व सहकारी दिवस | द्वादशी विश्व जनसंख्या दिवस | व्रतबन्ध मुहूर्त: १० गते अन्नप्राशन मुहूर्त: ३, १०, १७, १८ गते | शनिबार Saturday |
| ६ 20 | १३ 27 | २० 4 | २७ 11 | | |

## श्रावण २०८३ — Jul/Aug 2026

| चतुर्थी | पञ्चमी | द्वादशी प्रदोष व्रतम् | चतुर्थी | कामिका एकादशी |
|---|---|---|---|---|
| ३१ 16 | ३ 19 | १० 26 | १७ 2 | २४ विश्व आदिवासी दिवस 9 |
| | षष्ठी | त्रयोदशी | पञ्चमी विश्व मित्रता दिवस | द्वादशी/त्रयोदशी सोम प्रदोष व्रतम् |
| | ४ 20 | ११ 27 | १८ 3 | २५ 10 |
| अन्नप्राशन मुहूर्त: ४, ८, १५, १८ २० गते | सप्तमी | चतुर्दशी विश्व हेपाटाइटिस दिवस | षष्ठी | चतुर्दशी घण्टाकर्ण चतुर्दशी |
| | ५ 21 | १२ 28 | १९ 4 | २६ गठेमंगल 11 |
| | अष्टमी | गुरु पूर्णिमा व्यास जयन्ती | सप्तमी | औंसी विश्व युवा दिवस |
| | ६ 22 | १३ 29 | २० 5 | २७ 12 |
| | नवमी | प्रतिपदा | अष्टमी | प्रतिपदा |
| | ७ 23 | १४ 30 | २१ 6 | २८ 13 |
| तृतीया कर्कट सङ्क्रान्ती | दशमी | द्वितीया स्विर खाने दिन | नवमी | द्वितीया |
| १ लुतो फाल्ने दिन 17 | ८ 24 | १५ 31 | २२ 7 | २९ 14 |
| चतुर्थी | हरिशयनी एकादशी | तृतीया | दशमी विश्व भू संरक्षण दिवस | तृतीया बराह जयन्ती |
| २ मुक्त कमैया दिवस 18 | ९ तुलसी रोप्ने 25 | १६ 1 | २३ 8 | ३० 15 |


नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



बाबुराम काफ्ले
अमेरिका
बोर्ड अफ डायरेक्टर एनआरएनए एनसीसी अमेरिका

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



अमृता थापा कञ्चन
चीन
महिला सचिव, एनआरएनए आईसीसी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



सुजाता गौतम
इजरायल
बरिष्ठ समाजसेवी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



छत्र डिसी
जापान
एनआरएनए आईसीसी एशिया प्यासिफिक उपसंयोजक

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



गंगा खतिवडा
द. कोरिया
सह-कोषाध्यक्ष, एनआरएनए आईसीसी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



ज्योत्सना साउद
बरिष्ठ समाजसेबी एवं
उपाध्यक्ष विश्व हिन्दु महासंघ

नेपाल पञ्चाङ्ग विकास समितिबाट स्वीकृत प्राप्त च.नं.: ५९८/८३ क

सुचना विभाग दर्ता नं.: ५३२३-२०८२/२०८३

# The Ton News

The Today of Nepal







**नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।**



**डा. रञ्जित शाह**

**(हाल अमेरिका)**

**पूर्व एसिस्टेन्ट प्रोफेसर**

**शिक्षण अस्पताल**

## भदौ २०८३ — Aug/Sept 2026 — ने.सं. ११४६

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | पुत्रदा एकादशी ७ 23 | द्वितीया रोपाई जात्रा १४ 30 | दशमी २१ 6 | द्वितीया तीजको दर खाने दिन २८ 13 | आइतबार Sunday |
| नाग पञ्चमी १ थारु गुरिया पर्व 17 | द्वादशी ८ 24 | तृतीया १५ 31 | अजा एकादशी निजामती सेवा दिवस २२ 7 | तृतीया महिला कर्मचारीलाई बिदा २९ बाल दिवस 14 हरितालिका तीज | सोमबार Monday |
| षष्ठी कल्की जयन्ती २ 18 | द्वादशी प्रदोष व्रतम् ९ 25 | चतुर्थी/पञ्चमी १६ 1 | द्वादशी प्रदोष व्रतम् विश्व शिक्षा तथा साक्षरता दिवस २३ जेन्जी सहिद दिवस 8 | चतुर्थी ऋषिपञ्चमी ३० 15 | मंगलबार Tuesday |
| सप्तमी राष्ट्रिय सूचना दिवस ३ 19 | त्रयोदशी १० 26 | षष्ठी निवृतिभरण दिवस १७ 2 | त्रयोदशी २४ 9 | पञ्चमी ३१ 16 | बुधबार Wednesday |
| अष्टमी ४ 20 | चतुर्दशी ११ 27 | सप्तमी १८ 3 | चतुर्दशी २५ 10 | अन्नप्राशन मुहूर्त: १, ३, १०, २९ गते | विहीबार Thursday |
| नवमी ५ 21 | जनै पूर्णिमा क्वाँटी खाने दिन श्रीपञ्चमी १२ रक्षा बन्धन 28 | श्रीकृष्ण जन्माष्टमी १९ गौरा पर्व 4 | कुशे औंसी गोकर्ण स्नान नोति जयन्ती २६ बुबाको मुख हेर्ने दिन 11 | | शुक्रबार Friday |
| दशमी डोलेश्वर उत्सव ६ 22 | प्रतिपदा देशभर नेवार समुदायलाई बिदा गाईजात्रा १३ उपत्यका बिदा 29 | नवमी २० 5 | प्रतिपदा २७ 12 | | शनिबार Saturday |

## असोज २०८३ — Sept/Oct 2026

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | नवमी ४ 20 | प्रतिपदा विश्व पर्यटन दिवस १९ सोह्रश्राद्ध सुरु 27 | अष्टमी/नवमी जितिया पर्व मनाउने महिलालाई बिदा १८ जितिया पर्व 4 | प्रतिपदा घटस्थापना २५ नवरात्री व्रतारम्भ 11 | |
| अन्नप्राशन मुहूर्त: ५, २६ गते | दशमी ५ विश्व शान्ति दिवस 21 | द्वितीया १२ विश्व रेवज दिवस 28 | दशमी १९ 5 | द्वितीया २६ 12 | |
| | हरिपरिवर्तिनी एकादशी ६ 22 | तृतीया १३ 29 | इन्दिरा एकादशी २० 6 | तृतीया २७ 13 | |
| | द्वादशी ७ 23 | चतुर्थी १४ 30 | द्वादशी २१ 7 | चतुर्थी २८ 14 | |
| षष्ठी १ विश्वकर्मा पूजा 17 | त्रयोदशी विश्व जनावर दिवस ८ प्रदोष व्रतम् 24 | पञ्चमी १५ उच्चेष्ठ नागरिक दिवस 1 | त्रयोदशी २२ प्रदोष व्रतम् 8 | पञ्चमी २९ विश्व हातधुने दिवस 15 | |
| सप्तमी २ 18 | चतुर्दशी इन्द्रजात्रा ९ उपत्यका बिदा 25 | षष्ठी १६ विश्व आदिवासी दिवस 2 | चतुर्दशी २३ विश्व हुलाक दिवस 9 | षष्ठी विश्व खाद्य दिवस ३० 16 | |
| अष्टमी ३ संविधान दिवस 19 | पूर्णिमा १० 26 | सप्तमी १७ 3 | औंसी जमरे औंसी २४ सोह्रश्राद्ध समाप्त 10 | सप्तमी ३१ फूलपाती 17 | |

**नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।**



**अभिमन्यू बस्नेत**
क्यानडा
सचिव एनआरएनए आईसीसी

**नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।**



**राज शान्ति सुनार बेलायत**
बरिष्ठ समाजसेवी

**नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।**



**धनराज शेर्पा (DS Sherpa)**
पोर्चुगल
सदस्य वशिव शेर्पा संघ, संरक्षक समिति सदस्य
आदिबासी जनजाती महासंघ पोर्चुगल
पूर्व आईसीसी सदस्य पोर्चुगल

**नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।**



**उत्तर कुमार राई**
प्रिन्सिपल
पवन प्रकृति स्कुल, इमाडोल

**नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।**



**महेन्द्र बस्नेत**
अमेरिका
केन्द्रिय सदस्य
जय नेपाल इन्टरनेशनल फाउण्डेशन
ग्लोबल युथ नेटवर्क,
नेता जनसम्पर्क समिति अमेरिका

**नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।**



**रविन्द्र शाही (गुड्डु)**
वडा अध्यक्ष १० नं. वडा
गोदावरी नगरपालिका

नेपाल पञ्चाङ्ग विकास समितिबाट स्वीकृत प्राप्त च.नं.: ५९८/८३ क

सुचना विभाग दर्ता नं.: ५३२३-२०८२/२०८३

# The Ton News

The Today of Nepal

NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.







नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



भविन्द्र बस्नेत
उप-संयोजक
एसिया-प्रशान्तस्तरीय

BM GROUP

## कार्तिक २०८३ — Oct/Nov 2026 — ने.सं. ११४६/४७

| | महाअष्टमी १ 18 | चतुर्दशी कोजाग्रत पूर्णिमा व्रत ८ 25 | रवि सप्तमी १५ 1 | नरक चतुर्दशी कुकुर तिहार लक्ष्मी पूजा २२ दीपावली 8 | षष्ठी छठ पर्व २९ 15 |
|---|---|---|---|---|---|
| सोमबार Monday | अष्टमी २ 19 | पूर्णिमा ९ 26 | अष्टमी १६ 2 | सोमबारे औंसी महाकवि देवकोटा जयन्ती २३ गाई तिहार 9 | सप्तमी ३० 16 |
| मंगलबार Tuesday | महानवमी ३ 20 | प्रतिपदा १० 27 | नवमी १७ 3 | प्रतिपदा ने.सं. ११४७ प्रा. गोवर्धन पूजा भैलि तिहार २४ भ्रा पूजा गोरु पूजा 10 | |
| बुधबार Wednesday | विजया दशमी ४ 21 | द्वितीया/तृतीया ११ 28 | दशमी १८ 4 | द्वितीया भाइटीका २५ फाल्गुनन्द जयन्ती 11 | |
| विहीबार Thursday | पापांकुशा एकादशी ५ 22 | चतुर्थी १२ करवा चौथ 29 | रमा एकादशी १९ 5 | तृतीया तिहार बिदा २६ 12 | |
| शुक्रबार Friday | द्वादशी प्रदोष व्रतम् ६ 23 | पञ्चमी १३ 30 | द्वादशी धनतेरस २० 6 | चतुर्थी २७ 13 | |
| शनिबार Saturday | त्रयोदशी ७ 24 | षष्ठी १४ 31 | त्रयोदशी काग तिहार २१ 7 | पञ्चमी २८ विश्व मधुमेह दिवस 14 | अन्नप्राशन मुहूर्त: १३, ३० गते |

## मङ्सिर २०८३ — Nov/Dec 2026

| | | त्रयोदशी प्रदोष व्रतम् ६ 22 | पञ्चमी १३ 29 | त्रयोदशी प्रदोष व्रतम् २० 6 | चतुर्थी २७ 13 |
|---|---|---|---|---|---|
| | चतुर्दशी ७ 23 | षष्ठी/सप्तमी १४ 30 | बाला चतुर्दशी २१ सतविजा रोपण 7 | विवाह पञ्चमी विश्व मानव अधिकार दिवस २८ षडानन्द जयन्ती 14 | |
| अष्टमी १ 17 | पूर्णिमा ८ 24 | अष्टमी विश्व एड्स दिवस १५ 1 | औंसी २२ 8 | षष्ठी २९ 15 | |
| कुष्माण्ड नवमी २ 18 | प्रतिपदा ९ 25 | नवमी १६ 2 | प्रतिपदा २३ 9 | | |
| दशमी विश्व शौचालय दिवस ३ 19 | द्वितीया १० 26 | दशमी अपाङ्गता दिवस १७ अपाङ्गता भएका कर्मचारी बिदा 3 | प्रतिपदा विश्व मानव अधिकार दिवस २४ 10 | विवाह मुहूर्त: ९, १०, १६, १७ १९, २४, २५, २६ गते | |
| हरिबोधिनी एकादशी ४ तुलसी विवाह 20 | तृतीया ११ 27 | उत्पतिका एकादशी १८ 4 | द्वितीया २५ 11 | अन्नप्राशन मुहूर्त: १०, १७ गते | |
| द्वादशी ५ 21 | चतुर्थी १२ 28 | द्वादशी १९ 5 | तृतीया २६ 12 | | |

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।




D.B. Nepali
President
Save Our Himalay First, Nepal
Email: savehimalayafirst@gmail.com
Website: www.savehimalayafirst.org

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



आङ डी शेर्पा
अमेरिका
वरिष्ठ समाजसेवी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



सुवास लामिछाने
जापान
अध्यक्ष, एनआरएनए एनसीसी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



नैनसिंह महर
प्रभावशाली युवानेता
नेपाली काँग्रेस

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



विश्वास दीप तिगेला
बेलायत, उपाध्यक्ष
एनआरएनए आईसीसी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



श्याम काजी खत्री
शिक्षाविद्



आङकाजी शेर्पा
बरिष्ठ समाजसेवी

नेपाल पञ्चाङ्ग विकास समितिबाट स्वीकृत प्राप्त च.नं.: ५९८/८३ क

सुचना विभाग दर्ता नं.: ५३२३-२०८२/२०८३

# The Ton News

## The Today of Nepal






**"One of the inspiring business lady for the global community"**

**Mehwish Noor Madiha**
Business Lady, UAE

## पुष २०८३ Dec 2026/Jan 2027 — ने.सं. ११४७ — माघ २०८३ Jan/Feb 2027

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | मोक्षदा एकादशी ५ 20 | चतुर्थी १२ 27 | सफला एकादशी १९ 3 | तृतीया २६ 10 | आइतबार Sunday | | नवमी/दशमी ३ 17 | द्वितीया १० 24 | नवमी १७ 31 | प्रतिपदा सोनाम ल्होसार २४ 7 |
| | द्वादशी सोम प्रदोष व्रतम् ६ 21 | पञ्चमी १३ 28 | द्वादशी २० 4 | तृतीया पृथ्वी जयन्ती २७ राष्ट्रिय एकता दिवस 11 | सोमबार Monday | विवाह मुहूर्त: ४, १२, १५, १९ २०, २७ गते | पुत्रदा एकादशी ४ 18 | तृतीया ११ 25 | दशमी १८ 1 | द्वितीया २५ 8 |
| | त्रयोदशी ७ छोटो दिन 22 | षष्ठी १४ 29 | त्रयोदशी प्रदोष व्रतम् २१ 5 | मंगल चतुर्थी २८ 12 | मंगलबार Tuesday | अन्नप्राशन मुहूर्त: १५, २५ गते | द्वादशी ५ 19 | मंगल चतुर्थी १२ 26 | षट्तिला एकादशी १९ 2 | तृतीया २६ रमजान सुरु 9 |
| सप्तमी १ 16 | चतुर्दशी ८ 23 | सप्तमी दुरा म्हैपु नक्कुमा १५ तमु ल्होसार 30 | चतुर्दशी २२ 6 | पञ्चमी २९ 13 | बुधबार Wednesday | व्रतबन्ध मुहूर्त: २५ गते | त्रयोदशी प्रदोष व्रतम् ६ 20 | पञ्चमी १३ 27 | द्वादशी प्रदोष व्रतम् २० 3 | चतुर्थी २७ 10 |
| अष्टमी २ गाढीमाई विशेष पूजा 17 | पूर्णिमा/प्रतिपदा उधौली पर्व उचापू दिवस १ धान्यपूर्णिमा 24 | अष्टमी १६ 31 | पौषे औंसी २३ 7 | षष्ठी ३० 14 | विहीबार Thursday | | चतुर्दशी ७ 21 | षष्ठी १४ 28 | त्रयोदशी २१ विश्व क्यान्सर दिवस 4 | पञ्चमी सरस्वती पूजा वसन्त पञ्चमी २८ शिक्षण संस्था दिवा 11 |
| नवमी ३ 18 | द्वितीया १० क्रिसमस डे 25 | नवमी टोपी/पोशाक दिवस १७ अङ्ग्रेजी नयाँवर्ष Jan 1 | प्रतिपदा १४ तोल ल्होसार 8 | अन्नप्राशन मुहूर्त: ९, १५ गते | शुक्रबार Friday | सप्तमी माघे सङ्क्रान्ती माघी पर्व १ घ्यूचाकू खाने दिन 15 | पूर्णिमा श्रीस्वस्थानी व्रत सुरु ८ माघ स्नान 22 | सप्तमी १५ 29 | चतुर्दशी २२ 5 | सप्तमी २९ 12 |
| दशमी ४ 19 | तृतीया ११ 26 | दशमी १८ 2 | द्वितीया २५ 9 | | शनिबार Saturday | अष्टमी २ 16 | प्रतिपदा ९ 23 | अष्टमी शहीद दिवस १६ 30 | औंसी २३ 6 | |


नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**प्रेम बिसी**
केन्द्रिय संयोजक
राष्ट्रिय दलित मुक्ति अभियान

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**मिम पुर्जा**
नेदरल्याण्ड
अध्यक्ष, म्याग्दी परवासी नेपाली संघ (मोना)

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**सरिता ढकाल**
जापान
केन्द्रिय सदस्य प्रगतिशील लोकतान्त्रिक पार्टी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**धर्म सिंह**
वडा अध्यक्ष
कृष्णपुर नगरपालिका वडा नं. ४

सम्पूर्ण बेलौरी नगरपालिका परिवारको तर्फबाट नव वर्ष २०८३ को हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**पोतिलाल चौधरी**
बेलौरी नगरपालिकाको कार्यालय
नगर प्रमुख



**जोगराम चौधरी**
बेलौरी नगरपालिकाको कार्यालय
नगर उप-प्रमुख



नेपाल पञ्चाङ्ग विकास समितिबाट स्वीकृत प्राप्त च.नं.: ५९८/८३ क

सुचना विभाग दर्ता नं.: ५३२३-२०८२/२०८३

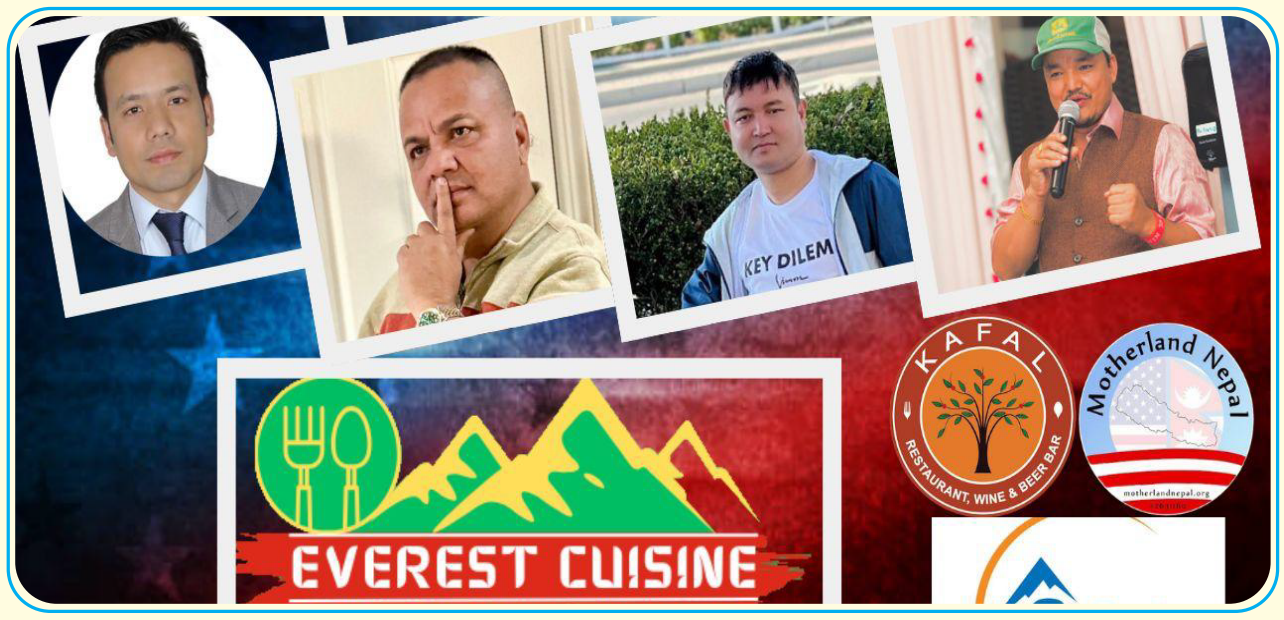
# The Ton News

The Today of Nepal

## नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



**अनिल पाण्डे**
अमेरिका
संस्थापक अध्यक्ष
मदरल्याण्ड नेपाल






**प्रिन्स युवराज कार्की**
अमेरिका
युवा व्यवसायी

## फागुन २०८३ Feb/Mar 2027 ने.सं. ११४७

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| षष्ठी ३० 14 | अष्टमी २ 14 जनयुद्ध दिवस | प्रतिपदा ९ 21 विश्व मातृत्व दिवस | अष्टमी १६ 28 | चतुर्दशी २३ 7 | | |
| विवाह मुहूर्त: ३,४,११,१२,१५ १६,१७,१८,२० २५,२६,३० जाते | नवमी ३ 15 | द्वितीया १० 22 | नवमी १७ 1 | औंसी अन्तर्राष्ट्रि नारी दिवस २४ 8 | | |
| ब्रतवन्ध मुहूर्त: १०, १३, २६ जाते | दशमी ४ 16 | तृतीया ११ 23 | दशमी १८ 2 | प्रतिपदा २५ ज्याल्पो ल्होसार 9 | | |
| अन्नप्राशन मुहूर्त: ७,१३,२६ जाते | भीमा एकादशी ५ 17 | चतुर्थी शिक्षा दिवस १२ 24 | एकादशी १९ 3 | द्वितीया २६ 10 इद पर्व (इदुल्ल फित्र) | | |
| | द्वादशी प्रदोष व्रतम् ६ 18 | पञ्चमी १३ 25 | विजया एकादशी २० 4 | तृतीया २७ 11 | त्रयोदशी ७ 19 प्रजातन्त्र दिवस | रवि सप्तमी १ 13 विश्व रेडियो दिवस |
| | त्रयोदशी ७ 19 प्रजातन्त्र दिवस | षष्ठी १४ 26 | द्वादशी प्रदोष व्रतम् २१ 5 | चतुर्थी २८ 12 विश्व मृगौला दिवस | चतुर्दशी/पूर्णिमा ८ 20 स्वस्थानी व्रत समाप्ती | सप्तमी १५ 27 |
| | रवि सप्तमी १ 13 विश्व रेडियो दिवस | चतुर्दशी/पूर्णिमा ८ 20 स्वस्थानी व्रत समाप्ती | सप्तमी १५ 27 | त्रयोदशी नेपाली सेना दिवस २२ महाशिवरात्री 6 | पञ्चमी २९ 13 | |

## चैत्र २०८३ Mar/Apr 2027

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | चतुर्दशी पहाडमा बिदा ७ 21 फागु पूर्णिमा | षष्ठी १४ 28 | त्रयोदशी प्रदोश व्रतम् २१ 4 | पञ्चमी २८ 11 | | |
| सप्तमी १ 15 विश्व उपभोक्ता दिवस | पूर्णिमा तराईमा होली ८ 22 तराई बिदा विश्व पानी दिवस | सप्तमी १५ 29 | चतुर्दशी २२ 5 | षष्ठी २९ 12 | | |
| अष्ठमी/नवमी २ 16 | प्रतिपदा ९ 23 | अष्टमी १६ 30 | औंसी घोडे जात्रा २३ 6 काठमाडौं उपत्यका बिदा | सप्तमी ३० 13 | | |
| दशमी ३ 17 | द्वितीया विश्व क्षयरोग दिवस १० 24 | नवमी १७ 31 | प्रतिपदा विश्व स्वास्थ्य दिवस २४ 7 | ब्रतवन्ध मुहूर्त: ३, ४, १०, २५, २८ जाते | | |
| आमलकी एकादशी ४ 18 | तृतीया ११ 25 | दशमी १८ 1 विश्व मूर्ख दिवस | द्वितीया २५ 8 | अन्नप्राशन मुहूर्त: ३, १०, १८, २५ जाते | | |
| द्वादशी ५ 19 | चतुर्थी १२ 26 | पापमोचनी एकादशी १९ 2 | तृतीया मत्स्य जयन्ती २६ 9 | | | |
| त्रयोदशी शनि प्रदोश व्रतम् ६ 20 विश्व खुशी दिवस | पञ्चमी १३ 27 | द्वादशी राष्ट्रिय सहकारी दिवस २० 3 | चतुर्थी २७ 10 | | | |

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**कर्ण बहादुर शाही**
शिक्षाविद्

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



**हेमराज ओझा**
मेयर
कृष्णपुर नगरपालिका

**द्रोपति राना**
नगर उप-प्रमुख
कृष्णपुर नगरपालिकाको



नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**यम तमु**
बरिष्ठ समाजसेवी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**जितेन्द्र बानियाँ**
उपाध्यक्ष, रिटर्नी फेडेरेसन नेपाल

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**डा. सालिक ग्राम बसेल**
पूर्व उपाध्यक्ष, रिटर्नी फेडेरेशन
संचालक: रसिलो एग्रीकल्चर नवयुग इन्भेष्टमेन्ट र इशा बुटिक

+977-9865709292/9748257110 thetonnews82@gmail.com www.thetonnews.com

नेपाल पञ्चाङ्ग विकास समितिबाट स्वीकृत प्राप्त च.नं.: ५९८/८३ क

सुचना विभाग दर्ता नं.: ५३२३-२०८२/२०८३

# The Ton News

## The Today of Nepal




नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



सुहाङ नेम्वाङ
युवा नेता, नेकपा (एमाले)

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



H.E. Shmulik Arie Bass
(Ambassador of Israel to Nepal)

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



दान बहादुर कार्की
आईजीपी
नेपाल प्रहरी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



गणेश बहादुर ठाडामगर
एआईजीपी, शसस्त्र प्रहरी बल

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



देश समृद्ध भएको हेर्न चाहने प्रभावशाली युवा

केशव अधिकारी
शक्तिशाली युवा व्यवसायी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



रोविन शेरचन
जापान
बरिष्ठ उपाध्यक्ष, एनआरएनए आईसीसी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



सोम सापकोटा
प्रवक्ता, एनआरएनए आईसीसी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



रोजिना प्रधान राई
बेलायत
उपाध्यक्ष, एनआरएन आईसीसी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



प्रविण गुरूङ
कतार/अमेरिका
उपाध्यक्ष एनआरएनए आईसीसी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



लोकनाथ अधिकारी
अमेरिका
युवा व्यवसायी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



Oman Gauchan 'Hanson'
UK
(Sub-Regional Youth Coordinator of
the Non-Resident Nepali Association
International Coordination Council)

+977-9865709292/9748257110 thetonnews82@gmail.com www.thetonnews.com

नेपाल पञ्चाङ्ग विकास समितिबाट स्वीकृत प्राप्त च.नं.: ५९८/८३ क

सुचना विभाग दर्ता नं.: ५३२३-२०८२/२०८३

# The Ton News

## The Today of Nepal

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**चतुर बहादुर चन्द**
अध्यक्ष
क्यान

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**नर नारायण शाह (मनु)**
काँग्रेसका प्रभावशाली नेता

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**Rizwan Aalam**
Entrepreneur & Adviser
to the President of the Arab Parliament

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**आनन्द बिष्ट**
युवा नेता, नेपाली काँग्रेस

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**रमेश खड्का**
युएई
युवा व्यवसायी




नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**प्रेम लामा**
एनआरएनए हङकङका सल्लाहकार,
तामाङ घेदुङ् हङकङका पूर्व अध्यक्ष एवं
आदीवासी जनजाती महासंघका उपाध्यक्ष

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**टेक बहादुर टमोटा**
मलेशीया
एनआरएनएका प्रभावशाी नेता, युवा व्यवसायी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**दीप बहादुर योञ्जन**
युवा नेता, उज्यालो नेपाली पाटी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



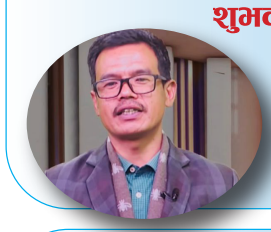
**कमला लम्साल कापरी**
जापान
ब्यबसायी एवं रास्वपा नेतृ

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**सुनिता गुरूङ**
बेल्जियम
वरिष्ठ समाजसेवी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**देव गुरूङ**
प्रजातान्त्रिक युवा संगठन
सिन्धुपाल्चोक, अध्यक्ष (राप्रपा)

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**बिनोद श्रेष्ठ**
इराक
अध्यक्ष, एनआरएनए एनसीसी
एवं युवा व्यबसायी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**तबरेज आलम**
सामाजिक अभियान्ता

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**कल्पना मगर**
युरोप
बरिष्ठ समाजसेवी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**घुम्मन राना**
वडा अध्यक्ष
कृष्णपुर नगरपालिका वडा नं. ७

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।




**रन्तिजा आरती**
हङकङ
वरिष्ठ समाजसेवी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**महेश कुमार श्रेष्ठ**
निबर्तमान अध्यक्ष
एनआरएनए आईसीसी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**मनोज कुमार श्रेष्ठ (गोर्खाली)**
उपाध्यक्ष
एनआरएनए आईसीसी

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**डा. अबुल हुसेन अन्सारी**
समाजसेवी एवं युवा नेता

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**कपिल के.सी.**
वडा अध्यक्ष
महालक्ष्मी नगरपालिका वडा नं. ५

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**नरेश महर्जन**
फुजीचु कम्पनी प्रशिक्षण एवं
सिजोका प्रोफेक्चर, गुडवील एम्बेस्टर (प्रोफेसर)

नयाँ वर्ष २०८३ सालको पावन अवसरमा सम्पूर्ण नेपाली नागरिकहरू प्रति सुख, शान्ति, समृद्धि,सु-स्वास्थ्य, दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।



**पासाङ शेर्पा**
युवा व्यवसायी

+977-9865709292/9748257110 thetonnews82@gmail.com www.thetonnews.com